



Montags in der Remise....

EINE VORTRAGSREIHE ZU GESELLSCHAFTSPOLITISCHEN THEMEN

60 plus

Südpfalz

SPD

30.03.2015 – LUST AM LEBEN



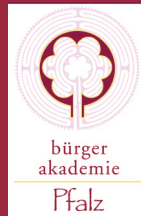
Andreas Schnabel

Leiter Bildungszentrum Karlsruhe, Kolping Bildungswerk e. V.

Andreas Schnabel studierte nach mehrjähriger Tätigkeit bei einem Automobilzulieferer an der Universität Heidelberg Industriesoziologie und Arbeitspsychologie. Als Mitarbeiter am Lehrstuhl von Prof. Felix von Cube spezialisierte er sich auf den naturwissenschaftlichen Ansatz der Verhaltensbiologie.

Beginn um 19 Uhr – Ende gegen 20.30 Uhr

Kein Eintritt, Spenden willkommen!



Stiftsgut Keysermühle gem. GmbH | Bahnhofstr. 1 | 76889 Klingenmünster | www.stiftsgut-keysermuehle.de
www.spd-ag60plus-suedpfalz.de | wolfgang.thiel@spd-gemeindeverband-bza.de | Tel. 0 63 49 / 92 95 60

LUST AM LEBEN

DIE VERHALTENSBIOLOGISCHEN GRUNDLAGEN DER LEBENSQUALITÄT

Von seiner Natur her ist der Mensch auf Aktivität und Lust programmiert. Weder Passivität und Verwöhnung noch Mühsal und Stress steigern die Zufriedenheit und das Lebensglück. Die Lösung liegt darin, die Lust der Triebbefriedigung durch Aktivität zu erleben. Die zentrale Frage lautet: Unter welchen Bedingungen erleben wir Lust durch Aktivität?

Die Verhaltensbiologie gibt die Antwort:

- **Flow**, die Lust des Neugiertriebs als Mittel gegen Angst und Langeweile – Herausforderungen annehmen, Aufgehen im Tun,
- **Anerkennung**, die Lust des Aggressionstriebes als Mittel gegen Frust und mangelndes Selbstvertrauen – aktiv sein, Anerkennung erleben,
- **Zugehörigkeit**, die Lust des Bindetriebes als Mittel gegen Ausgrenzung und Misstrauen – Gemeinsam handeln, Gemeinschaft erleben.

Lust am Leben entsteht durch den Einsatz der evolutionären Potenziale des Menschen. Das ist keine Mode, sondern ein Naturgesetz.

Dass Andreas Schnabel selbst Lust am Leben hat, wird durch seine Vita deutlich. Mit Spaß, Leidenschaft und im lebendigen Dialog entwickelt er mit seinen Teilnehmern neue Einsichten und Ansätze, die sowohl Leistung steigern als auch Lust auf das Leben machen.