



Erfolgreiches Altern - eine Vortragsveranstaltung mit Prof. Dr. Dr. Albert Ziegler

Die **AG SPD 60plus-Südpfalz** veranstaltet in Kooperation mit der **Akademie Bürgerstiftung-Pfalz** und den Senioren der **ver.di Neustadt-Landau** einen Vortragsnachmittag.

Wann: **Freitag, 12. Juli 2013 um 14:00 Uhr**

Wo: **Klingenmünster, im Stiftsgut Keysermühle, Bahnhofstr. 1**

Referent: **Prof. Dr. Dr. Albert Ziegler**, Lehrstuhlinhaber für Pädagogische Psychologie an der Universität Erlangen-Nürnberg und Generalsekretär der internationalen Begabungsforschervereinigung IRATDE.

Etwa jeder fünfte Deutsche ist 65 Jahre alt oder älter. Bis 2050 wird sogar jeder dritte Deutsche diese Altersgrenze überschritten haben. Dieser rasante demographische Wandel hatte zur Folge, dass sich in den letzten Jahrzehnten endlich auch die Forschung verstärkt diesem Altersabschnitt zuwandte. Dabei sammelte sie eine Vielzahl überraschender Erkenntnisse, die unseren Alltagserfahrungen durchaus widersprechen. So ist das zu Beginn der Forschungen vorherrschende Bild des Alterns als Abbauprozess durch eine Fülle an Erkenntnissen zu Faktoren erfolgreichen Alterns widerlegt worden. Tatsächlich verfügen Seniorinnen und Senioren über vielfältige Möglichkeiten, aktiv ihren Lebensalltag zu gestalten, Abbauprozesse sehr lange hinauszuzögern, die Lebensqualität zu steigern sowie neue Kompetenzen und Fertigkeiten aufzubauen.

Allerdings erfordert dies die Berücksichtigung einiger wichtiger Grundsätze, die im Vortrag thematisiert werden. Diese umfassen unter anderem die Schaffung eines anregenden sozialen Umfeldes wie auch verschiedene Einstellungsänderungen.

Zu der Veranstaltung sind alle Mitglieder und Gäste herzlich eingeladen.

Wolfgang Thiel
Vorstandsmitglied
AG 60plus-Südpfalz

Christiane Steinmetz
Geschäftsführerin
Bürgerstiftung Pfalz

Albert Ziegler, sen.
Vorstandsmitglied
Senioren ver.di
Neustadt-Landau